

Вакцинопрофилактика гриппа и ОРВИ

Острые респираторные вирусные заболевания (далее – ОРВИ) – наиболее распространенная инфекция. Вирусы, вызывающие ОРВИ распространены по всему миру. Чаще они вызывают эпидемии в зимнее время, однако вспышки наблюдаются и весной, осенью, а спорадические случаи ОРВИ – круглый год. К настоящему времени насчитывается свыше 140 различных вирусов-возбудителей острых респираторных вирусных инфекций. **Наиболее распространенными возбудителями ОРВИ являются- вирусы гриппа, парагриппа, риновирусы, аденовирусы, энтеровирусы, респираторно-синцитиальный вирус и др.** Все вирусы вызывают схожую симптоматику в виде интоксикации это - повышения температуры тела и озноба, головной боли, общего недомогания, потери аппетита, а также поражений дыхательной системы, таких как ринит, фарингит, тонзиллит, бронхит, иногда конъюнктивит.

Основной путь передачи ОРВИ и в том числе гриппа – воздушно-капельный. Вирусы передаются за счет микрокапель слюны, способных при кашле, особенно при чихании, распространяться на расстояние более 5 м. Вирус может передаваться также при рукопожатии, использовании инфицированной посуды и других предметов, через рот. Например: инфекция, вызываемая аденовирусами, энтеровирусами может передаваться при купании в закрытых бассейнах. Возбудители ОРВИ чаще вызывают заболевания у дошкольников, при этом дети являются основными распространителями инфекции. Грипп у детей протекает особенно тяжело, т. к. в дошкольном возрасте ребенок впервые сталкивается с этим вирусом. Во время эпидемического сезона опасность ОРВИ обусловлена многочисленными осложнениями, общее количество которых достигает 20–30%, особенно на фоне гриппозной инфекции. Типичные осложнения гриппа - это бронхиты, пневмонии, кардиты.

Основной способ защиты от гриппа - это вакцинация. Правильно организованная иммунопрофилактика гриппа сопровождается снижением заболеваемости другими ОРВИ. Это снижение, по данным разных авторов, лежит в пределах 25–65%. В связи с высокой изменчивостью антигенной специфичности вирусов гриппа необходимо ежегодно проводить прививки вакцинами, содержащими актуальные антигенные варианты вируса гриппа. Современные противогриппозные вакцины являются трехкомпонентными и включают антигены трех вирусов гриппа, циркулирующих среди населения — А (H1N1), А (H3N2) защищают от заболевания гриппом 80–100% вакцинированных.

В 2017 году в школах, детских комбинатах, детских поликлиниках дети прививаются инактивированной вакциной – **Совигрипп** с 6 месяцев до 18 лет и **Ультрикс** с 6 лет до 18 лет, которая не содержит живых вирусов. Дети до трехлетнего возраста ранее не прививавшиеся от гриппа прививаются двукратно с интервалом 3-4 недели. Если прививались, то вакцинируются один раз, как и дети старше 3 лет. Вакцинация проводится в осенний период. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Вакцинация от гриппа включена в «Национальный календарь прививок» и является обязательной детям с 6 месячного возраста. Вакцинация против гриппа совместима с другими прививками и может быть сделана в один день. На все введенные вакцины вырабатывается полноценный иммунитет. Противопоказания к вакцинации от гриппа - это острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации, аллергия на белок куриных яиц, аллергические реакции на другие компоненты препарата, тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.