



Пути заражения микобактериями туберкулеза

1. **Аэрогенный:** (при вдыхании воздуха)
воздушно-капельный (при чихании и кашле)
воздушно-пылевой (в запыленных помещениях где находился больной)
2. **Контактный** (через предметы быта)
3. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания)
4. **Внутриутробный**



ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ:

1. При своевременном **ОБРАЩЕНИИ** к врачу
2. При своевременном **ОБСЛЕДОВАНИИ**
3. При непрерывном **ЛЕЧЕНИИ** заболевания



СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Немаловажную роль в предупреждении туберкулеза имеет **социальная профилактика**, направленная на улучшение качества жизни людей.

К мерам относятся:

- обеспечение нормальными условиями проживания;
- создание условий труда, соответствующих санитарным нормам и правилам;
- обеспечение полноценным питанием;
- наличие достаточной заработной платы;
- возможность получения квалифицированной медицинской помощи;
- создание комфортной среды для полноценного отдыха;
- санитарное просвещение.



БУЗ УР «Воткинская ГДБ МЗ УР»
Детская поликлиника №2
медицинская сестра участковая
Жуйкова Наталья Павловна

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

*ЗОНА РАБОТЫ ЧИСТЫХ
ЛЕГКИХ, ЗДОРОВЬЯ И
КРАСОТЫ*

МЫ ЗАЩИТИМ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА



**А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА
ФЛЮОРОГРАФИЮ?**



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез – это очень тяжелое инфекционное заболевание. Вызывает его туберкулезная палочка (**палочка Коха**). Хотя и считается, что данная болезнь связана с органами дыхания, на самом деле она может поражать почки, кости, лимфатические узлы, кожу, глаза и даже головной мозг. Легче всего заразиться туберкулезом от больного человека но иногда инфицирование происходит и при контакте с животным.

Сейчас в России умирают от осложнений **туберкулеза** более **20 тысяч людей** в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



СИМТОМЫ

1. **Температура**
2. **Слабость**
3. **Потливость**
4. **Кашель более 2-3-х недель**
5. **Боль в грудной клетке**
6. **Отсутствие аппетита и потеря веса**
7. **Одышка**
8. **Кровохарканье**



МЕРЫ ЗАЩИТЫ



- **Вакцинация БЦЖ** – общепризнанный метод активной специфической профилактики туберкулеза, прежде всего у детей и подростков.

Вакцинация делается детям в здоровом состоянии

Проводится внутривенно препаратами живой вакцины БЦЖ и БЦЖ-М новорожденным в возрасте 3-5 дней.

- **Ревакцинации вакциной БЦЖ** подлежат здоровые дети и подростки в возрасте 7 и 14 лет, имеющие отрицательную реакцию Манту.



Химиопрофилактика - это применение противотуберкулезных препаратов

с целью предупреждения развития заболевания у лиц, подвергающихся наибольшей опасности заражения **туберкулезом**.



- **ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПРОХОЖДЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ ЕЖЕГОДНО**

ФАКТОРЫ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ ИММУНИТЕТ И ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА

- ◆ **Закаливание организма и физическая активность**
- ◆ **Правильное рациональное питания**
- ◆ **Соблюдение правил личной гигиены**
- ◆ **Отказ от курения, наркотиков**
- ◆ **Отказ от злоупотребления алкоголем**
- ◆ **Своевременное выявление и лечение хронических и вялотекущих заболеваний**
- ◆ **Прием по необходимости витаминных комплексов, особенно в весенний период**
- ◆ **Создание нормальных жилищных условий, соответствующих гигиеническим требованиям**

